



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Corso di Linfodrenaggio Vodder: terapia 2 e 3

Docenti: **Monica Coggiola**, fisioterapista autorizzata all'insegnamento dalla Dr. Vodder Schule di Walchsee, Tiene corsi di Linfodrenaggio Vodder sia in Italia che all'estero. Titolare dello studio fisioterapico Coggiola a casale Monferrato (AL). Docente di Linfo Taping per l'Istituto Taping NeuroMuscolare.

Dr. Costantino Eretta medico chirurgo specializzato sulle problematiche del sistema linfatico

Calendario: dal 05 al 09 ottobre e dal 14 al 18 dicembre 2019

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,00 alle 08,30
Tutti i giorni dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14.00 alle 17,30

Sede: Torino, Pacific Hotel Fortino Strada del Fortino 36

Costi: € 1600,00 (esente iva ai sensi art. 10 comma 20 DPR 633/72)

Iscrizioni: per iscriversi è necessario inviare un acconto di € 300,00 a:

Olis s.a.s. Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona tramite
bonifico bancario c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna
Iban IT59W0306911714100000011475

specificando nella causale "Cognome Nome corso di Linfodrenaggio Vodder: terapia 2 e 3 Torino" copia del versamento andrà inviata a Olis via mail, fax o posta ordinaria unitamente alla modulistica firmata.

Della quota restante andranno versati € 700,00 entro il 05 ottobre e € 600,00 entro il 14 dicembre

Partecipanti: il corso verrà effettuato con un minimo di 12 e un massimo di 20 partecipanti.
E' riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, mcb.

Crediti ECM: 50 per medici, fisioterapisti e infermieri

Obbiettivi formativi: dopo aver compreso nel corso base le funzioni del sistema vascolare linfatico (SVL) e la sua importanza nel mantenimento dell'equilibrio di Starling, il corso avanzato sarà dedicato all'acquisizione di ulteriori manualità speciali ed alla TDC (terapia di decongestione complessa), articolata nelle sue varie componenti: LDM secondo Vodder, confezionamento di bendaggi elesto-compressivi con bende a corta e lunga elasticità, cura della pelle, terapia di mantenimento e di ottimizzazione dei risultati conseguiti relativamente al trattamento di edemi venosi e linfedemi primari, secondari, uni/bilaterali, senza e con complicanze. I partecipanti acquisiranno inoltre le competenze che permetteranno loro di trattare, con la stessa TDC, cicatrici (anche di tipo oncologico), ustioni e ulcere. I partecipanti dovranno saper ottimizzare e personalizzare la TDC, acquisire la flessibilità e l'autonomia indispensabili per confezionare un bendaggio elesto-compressivo personalizzato.

Programma evento RES:

05 e 06 ottobre

Nei 2 giorni di corso il Dr. Costantino Eretta esporrà:

- i fondamenti di anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema linfatico; esaminerà le diverse metodiche utilizzate ai fini diagnostici (anamnesi, ispezione, palpazione, tecniche di laboratorio); - fornirà strumenti per la diagnosi differenziale tra edemi di tipo linfostatico (linfedemi) e linfodinamico;
- esaminerà in specifico i diversi tipi di linfedema in base alla loro classificazione organico e funzionale; primario e secondario; benigno e maligno);
- illustrerà nel dettaglio i principali tipi di linfedema secondario (da infiammazione, da filariosi, post- traumatico, iatrogeno, artificiale...) soffermandosi in particolare sui linfedemi secondari all'arto superiore (post -mastectomia), inferiore (post - terapia di patologie maligne nell'ambito urologico e genitale) e di capo e collo;
- si soffermerà sulle diverse forme di linfedema benigno e maligno, sul lipedema, sul flebo - linfedema (da

insufficienza cronica venoso - linfatica), sulle sindromi associate a displasia del sistema linfatico e sul mixedema. Tratterà ancora diffusamente della terapia del linfedema con particolare riferimento al trattamento conservativo ed alla Terapia di Decongestione Complessa, nonché all'utilizzo di adeguati tutori elasto - compressivi quale indispensabile mezzo di mantenimento dei risultati ottenuti, alle diverse tecniche chirurgiche, compresa la liposuzione. Saranno inoltre presentati alcuni pazienti per la valutazione diagnostica e l'impostazione terapeutica. Verrà infine lasciato spazio per le domande dei partecipanti.

dal 07 al 09 ottobre

Pratica: ripetizione della tecnica di base del LDM; tecniche di bendaggio; LDM nell'edema da mastectomia: tecnica base; edema secondario alla gamba con bendaggio; pre e post-bendaggio; trattamento col LDM di alcune patologie: sinusite, emicrania, glaucoma, raffreddore, malattie dell'orecchio, epicondilita, fratture del radio, gonartrosi, coxartrosi, ematoma, distorsione ed artrosi dell'articolazione del tarso, periartrite scapolo-omerale, bronchite, asma, costipazione, drenaggio profondo dell'addome, complicazioni post-mastectomia (irradiazioni, fibrosi).

dal 14 al 18 dicembre

Pratica: continuazione del trattamento della mastectomia con particolari complicazioni, LDM nell'apoplezia, nei soggetti con sindrome di Down, nell'aprosia nasale (bambini linfatici); trattamento dell'edema primario dell'arto inferiore (con drenaggio profondo dell'addome); bendaggio di lavoro e bendaggio di sostegno dell'arto inferiore abbinato al LDM ed anche in presenza di ustioni, ulcere e cicatrici; piaghe da decubito; LDM nell'osteoporosi della colonna vertebrale; complicazioni nell'edema secondario degli arti inferiori; LDM in seguito a carcinoma dei genitali; ripasso del bendaggio degli arti inferiori. Test di valutazione ECM

*Al termine verrà rilasciato l'attestato a valenza internazionale **della Scuola Vodder** di Walchsee*
www.vodderakademie.com