

PROGRAMMA

Durante le due giornate di lavoro saranno utilizzate pratiche del **Metodo Bates**, Feldenkrais, e della Bioenergetica. Si apprenderanno modalità di rilassamento utilizzando tecniche di Meditazione e di Visualizzazione guidata.

Il conduttore presenta inoltre il nuovissimo Metodo "Freedom Bates" che potenzia il Metodo Bates con EFT, Emotional Freedom Technique
Tale Metodica si svolge solo con gli operatori della Palestra degli Occhi®

In particolare le seguenti pratiche: centratura, bend over, oscillazioni, stretching oculare, visualizzazione guidata, rilassamento profondo, immaginazione e memoria, come usare l'occhio della mente, delineare col naso, i microcratteri e uso dell'occhiale a reticolato per favorire il recupero fisiologico dei movimenti saccadici

DURATA E ORARI DEL CORSO

Sabato dalle 09.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30

Domenica dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30

Consigli : indossare abiti comodi e caldi, calzettoni da usare senza scarpe. Indossare occhiali in modo da poter lavorare senza alcuna correzione ottica, ove possibile

Conduttore : Laura Canepa, ortottista, insegnante di *Educazione Visiva basata sul Metodo Bates* a Genova e Milano. Socia fondatrice di Aiev (Ass. Italiana per l'Educazione Visiva) e attuale presidente di Aivon Ass. Internazionale per la Visione Olistica Naturale). Vive e lavora a Genova, tiene seminari a Padova, Cagliari, Roma e Verona.

PER INFORMAZIONI

sui corsi a Verona

Circolo Olis

Tel. 045/529201 – 349/7423153

segreteria@circoloolis.it

www.circoloolis.it

VEDERE MEGLIO COME E PERCHÉ!



Verona 09 e 10 ottobre 2010

Due giorni di *Educazione Visiva basata sul Metodo Bates* per migliorare la propria capacità visiva e la percezione, ridurre la dipendenza da occhiali e lenti a contatto, ridare nuova luce, salute e bellezza al proprio sguardo.

Tutto ciò è possibile in un seminario intensivo dedicato a :

- miopi, ipermetropi, astigmatici
- presbiteri e operatori computer
- genitori di bimbi con disagi visivi e insegnanti

E infine per tutti coloro che promuovono la loro salute tramite la prevenzione e la consapevolezza.

Che cosa è l'Educazione Visiva basata sul Metodo Bates

Questa metodica si fonda sugli studi del Dr.W.H.Bates che ebbe intuizioni straordinarie sulla funzione visiva, oggi convalidate dalle neuroscienze, poiché un buon funzionamento degli occhi deriva da un delicato equilibrio tra vari fattori.

Oggi più che mai si riconosce la modernità del **Metodo Bates** le cui pratiche vanno a compensare le problematiche che derivano da sedentarietà, fissità e altre abitudini diffusissime tra le quali la cattiva alimentazione, l'eccessivo uso di videoterminali e la scarsa esposizione all'aria aperta.

Il **Metodo Bates** si inserisce in una visione olistica per cui il disturbo visivo è considerato un sintomo, un campanello d'allarme che proviene dal delicato equilibrio tra mente-corpo e spirito. Si tratta forse del più moderno metodo per la riabilitazione visiva.

La vista è un complesso meccanismo di interazione "ambiente -occhio-cervello" Gli occhi specchio dell'anima riflettono la nostra "visione del mondo". Diventiamo miopi se non riusciamo vedere "più in là del nostro naso". Avremo un campo visivo ristretto se *guardiamo col paraocchi....e a volte si può diventare "ciechi di rabbia"*

Nelle Palestra degli Occhi il Metodo Bates è diventato una metodica integrata che si avvale anche di altri apporti scientifici.

In particolare è stato messo a punto una procedura potenziata con EFT, Emotional Freedom Technique denominato "Freedom Bates"®.

Tale pratica è realizzata con semplici picchiettamenti lungo i meridiani energetici della persona e consente di potenziare la capacità dell'allievo di "lasciar andare" proprio quelle tensioni che hanno contribuito al manifestarsi del disagio visivo.

Docente: Laura Canepa Ortottista-Assistente in Oftalmologia, Diplomata dall'Università di Genova. Studiosa di *Educazione Visiva*, insegnante **del Metodo Bates** integrato con EFT , Emotional Freedom Technique.

Socia fondatrice delle associazioni **Aiev** e dell' **Aivon** di cui ricopre la carica di presidente.

Docente presso il corso professionale di Milano e Genova per *Educatori Visivi*. Collabora con medici oftalmologi, dentisti, psicologi, posturologi, osteopati

Il suo lavoro è una sintesi della sua esperienza nel campo della "medicina ufficiale" e quella alternativa o meglio "integrata"

Per saperne di più:

www.aiev.it
www.aivon.it
www.vistabates.it
www.lapalestradegliocchi.com