



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi



# Riflessologia Plantare On Zon Su®

Il corso di Riflessologia Plantare On Zon Su a Verona nasce dalla collaborazione tra Reflexology Center e Olis. La prima si occupa dell'insegnamento la seconda dell'organizzazione dell'evento.

**Docenti:** Il corso sarà tenuto da docenti accreditati dall'On Zon Su School [www.riflessologiaplantare.org](http://www.riflessologiaplantare.org)

**Calendario 2020/2021:** 24, 25 ottobre – 21, 22 novembre – 12, 13 dicembre 2020  
09, 10 gennaio – 20, 21 febbraio – 20, 21 marzo – 24, 25 aprile – 22, 23 maggio 2021

**Orario:** sabato mattina accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00  
Sabato dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 19,00 Domenica dalle 09,00 alle 14,00

**Sede:** Olis s.a.s. Via Monsignor Gentilin, 40

**Costi e Iscrizioni:** € 1683,00 comprensivi di iva di legge suddivisi in 9 rate da 187,00 (iva di legge inclusa).

**-La prima rata** da € 187,00 va versata e inviata al momento dell'iscrizione a OLIS s.a.s. Piazza del Popolo 16 – 37132 Verona c/o Intesa San Paolo filiale Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475 specificando nella causale "Cognome Nome corso di On Zon Su"

**-Le 8 rate successive** vanno versate il sabato mattina prima dell'inizio del corso in contanti, con assegno o presentando copia del bonifico effettuato intestato a Andrea Bonotti c/o Poste italiane Agenzia di Arcola - La Spezia (SP) Iban IT55W3608105138248921648926 oppure con PayPal a questo link <https://www.paypal.me/studiobonotti>

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 16 partecipanti ed un massimo di 26.

Non sono richiesti requisiti particolari all'atto dell'iscrizione. La Riflessologia Plantare fa parte delle Discipline Bionaturali per il Benessere della persona attualmente in fase di assetto legislativo. La professione di Riflessologo è un'attività che può essere svolta come lavoratore autonomo ai sensi della legge n. 4 del 14 gennaio 2013 o come lavoro dipendente.

**Materiali:** la scuola vi invierà via mail, quando lo riterrà opportuno, delle dispense.

Nell'arco dei tre anni vengono utilizzati come testi i seguenti libri: "Iniziazione all'On Zon Su", "Le mappe segrete dell'On Zon Su", "On Zon Su lezioni sul massaggio del piede" di Ming Wong C. Y. E Alessandro Conte ed. Mediterranee

**Programma:** la Riflessologia Plantare On Zon Su è basata sugli stessi principi utilizzati dalla Medicina Tradizionale Cinese e per la parte pratica si avvale di molte mappe del piede. Questo potrà dar modo all'operatore che abbia ultimato il percorso formativo di poter affrontare lo stesso disequilibrio energetico con mappe diverse a seconda del caso.

L'anno 2020/2021 equivale al modulo C e prevede lo studio teorico e pratico delle seguenti mappe:

- 1) Nomi e tecniche di base sul piede
- 2) Tecniche preliminari sul piede abbinata al principio dei cinque elementi e le corrispondenze con gli organi interni
- 3) Studio dei cinque elementi della natura applicati al piede e alle mani che massaggiano diagnosi energetica in base ai 5 elementi fondamentali - disturbi e disarmonie energetiche degli organi interni.
- 4) Tecniche di massaggio preliminare specifiche per quest'anno: le aperture del piede e dei canali energetici.
- 5) La verifica energetica, colloquio, osservazione, palpazione legata ai 5 elementi, verifica dello stato energetico degli organi interni.
- 6) Massaggio pulizia delle scorie e drenaggio dei liquidi e delle tossine
- 7) Organi di senso applicati ai cinque elementi nel piede, massaggio degli organi di senso come "porte di apertura" verso il mondo.
- 8) Cinque elementi applicati alle dita uso delle diverse dita della mano nel massaggio corrispondenze dita mano e piedi e organi interni.
- 8) Rappresentazioni spazio-temporali delle cinque fasi energetiche applicate alla natura umana
- 9) Studio, caratteristiche, utilizzo della Tavola "del paesaggio interno" di Mak Zi
- 10) Tavola dell'acqua - reni vescica - apparato genitale
- 11) Tavola del Legno - fegato vescica biliare - muscoli tendini

- 12) Tavola della Fuoco - cuore circolazione
- 13) Tavola del Terra - apparato digestivo
- 14) Tavola del Metallo - polmoni, respirazione, pelle
- 15) I cinque elementi applicati alla natura umana
- 16) Osservazione dei segni del piede e del volto applicati ai cinque elementi per la verifica dello stato energetico degli organi , attraverso l'osservazione,
- 17) Tecniche di postura, respirazione per rinforzare l'energia, combattere la stanchezza da massaggio e lavorare in ergonomia
- 18) Esercitazioni teorico-pratiche e scambio di ruoli