



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

# Linfodrenaggio Vodder: base e terapia 1 a VERONA

**Docenti:** corso base Monica Coggiola e/o Romina Della Torre  
terapia 1 Monica Coggiola

**RS: Monica Coggiola**, fisioterapista autorizzata all'insegnamento dalla Dr. Vodder Schule di Walchsee, Tiene corsi di Linfodrenaggio Vodder sia in Italia che all'estero. Titolare dello studio fisioterapico Coggiola a casale Monferrato (AL). Docente di Linfo Taping per l'Istituto Taping NeuroMuscolare. Relatrice a numerosi convegni.

**Calendario:** dal 14 al 18 ottobre 2019  
dal 02 al 06 dicembre 2019

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,00 alle 08,30  
Tutti giorni dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30.

**Sede:** Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona

**Costi:** corso base € 1606,00 con uno sconto di € 100,00 per le iscrizioni effettuate entro 40 giorni dalla data di inizio (fa fede la data del pagamento).

**Iscrizioni:** per iscriversi al corso è necessario inviare un acconto di € 302,00 intestato a:  
Olis s.a.s. tramite bonifico c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna  
Iban IT59W0306911714100000011475 Bic BCITITMMXX  
Specificando nella causale "Cognome Nome corso LDM: base terapia 1 Verona"  
Copia del versamento andrà inviata unitamente alla modulistica firmata. Si richiede inoltre fotocopia del codice fiscale, per chi ha diritto ai crediti ECM, e dell'attestato che certifica la qualifica professionale.  
Il rimanente verrà così suddiviso: € 602,00/702,00 da versare entro il 14 ottobre  
€ 602,00 da versare entro il 02 dicembre  
tramite contanti, assegno, bonifico. Non si accettano pagamenti con carte di credito e bancomat.  
Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 20 giorni prima della data di inizio.  
Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 14 partecipanti ed un massimo di 20.  
E' riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, mcb, estetiste (per queste ultime la formazione termina con il corso terapia 1)  
Si richiede copia del codice fiscale e dell'attestato di qualifica professionale.

**Crediti ECM:** sono previsti 50 crediti ECM per fisioterapisti, medici, infermieri

**Obiettivi formativi:** è previsto l'apprendimento di contenuti tecnico-professionali specifici del LDM  
L'evento formativo prevede i seguenti obiettivi: fornire le conoscenze di base relative all'anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare linfatico (SVL); sulla base del punto precedente comprendere i meccanismi che regolano l'equilibrio degli scambi idrici dell'organismo (equilibrio di Starling) ed il fondamentale ruolo del SVL nel suo mantenimento; conoscere le vie fisiologiche dei deflussi linfatici della cute e degli organi; aver compreso il concetto di pressione che sta alla base della tecnica del LDM secondo Vodder e saperlo applicare nella pratica clinica, adattandolo ai vari distretti corporei in base ai precisi parametri appresi; saper affrontare la valutazione ed il trattamento del paziente affetto dalle patologie dell'ambito ortopedico e traumatologico (con esclusione dell'area oncologica) per le quali il LDM secondo Vodder è indicato; saper riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.

## **Programma base e terapia 1:**

### **Base dal 14 al 18 ottobre 2019**

**Teoria:** storia del LDM (linfodrenaggio manuale), anatomia e fisiologia del sistema linfatico, meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa, concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; iperemia attiva e passiva; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque;

**Pratica:** tecnica di base del LDM; trattamento di collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso, lombi, addome, petto. Ripasso generale.

### **Terapia 1 dal 02 al 06 dicembre 2019**

**Teoria:** approfondimento dei concetti teorici esposti nel 1° livello; flusso del carico linfatico dal cervello e dal midollo spinale; concetto di pressione e sua importanza nel LDM; controindicazioni assolute e relative; l'edema: classificazioni, trattamento con LDM; sviluppo dell'edema

**Pratica per terapeuti:** ripetizione del trattamento di tutto il corpo, come appreso nel 1° livello. Manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede, dita), spalla e periartrite, anca e coxartrosi, spazi intercostali di torace e dorso, drenaggio profondo dell'addome.

Test di valutazione ECM.

*Al termine esame intermedio teorico pratico, al superamento del quale verrà consegnato un Attestato rilasciato direttamente dalla Dr. Vodder Schule di Walchsee che permetterà di proseguire la formazione con il corso di terapia 2 e 3.*

**Pratica per estetiste:** revisione del trattamento di tutto il corpo, come appreso nel 1° livello. Manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (braccio ed avambraccio), arto inferiore (coscia, ginocchio, polpaccio, caviglia, piede,), nuca ("gobba del bisonte"), petto, miglioramento estetico delle cicatrici, trattamento specifico della cellulite di vario tipo e localizzazione, trattamento di adiposità diffusa e localizzata,, indicazioni pratiche per il trattamento dell'acne, drenaggio profondo dell'addome.

*Al termine esame intermedio teorico pratico, al superamento del quale verrà consegnato un Attestato rilasciato direttamente dalla Dr. Vodder Schule di Walchsee che permetterà di proseguire la formazione in LDM.*