



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

# Linfodrenaggio Vodder: livello 1 e 2

a Torino

**Docenti:** dott.ssa Monica Coggiola e/o dott.ssa Romina Della Torre

**RS: Monica Coggiola**, fisioterapista autorizzata all'insegnamento dalla Dr. Vodder Schule di Walchsee, tiene corsi di Linfodrenaggio Vodder sia in Italia che all'estero. Titolare dello studio fisioterapico Coggiola a Casale Monferrato (AL). Docente di Linfo Taping per l'Istituto Taping NeuroMuscolare. Relatrice a numerosi convegni.

**Calendario:** dal 10 al 14 giugno e dal 1° al 04 ottobre 2020

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00. Inizio lezioni ore 09,00  
Tutti gli altri giorni le lezioni si terranno dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30/18,00.

**Sede:** Pacific Hotel Fortino, Strada del Fortino 36 Torino tel. 0115217757 [www.pacifichotels.it](http://www.pacifichotels.it)

**Costi:** € 1600,00 con uno sconto di € 100,00 per le iscrizioni effettuate entro 40 giorni dalla data di inizio (fa fede la data del pagamento).

**Iscrizioni:** per iscriversi al corso è necessario inviare un acconto di € 502,00 (corso 500,00 + 2,00 marca da bollo) intestato a: Olis s.a.s. tramite bonifico c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475 Bic BCITITMMXX specificando nella causale "Cognome Nome corso LDM: livello 1 e 2 Torino".

Copia del versamento andrà inviata unitamente alla modulistica firmata a Olis s.a.s. tramite:

- e-mail: [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it)
- fax: 0458923016
- posta ordinaria: Olis s.a.s. Piazza del Popolo 16 – 37132 Verona

Si richiede inoltre, per chi ha diritto ai crediti ECM e non ha mai partecipato ai nostri corsi, la fotocopia del codice fiscale e dell'attestato che certifica la qualifica professionale.

Il costo rimanente verrà così suddiviso: € 502,00/602,00 da versare entro il 10 giugno

€ 502,00 da versare entro il 1° ottobre tramite contanti, assegno, bonifico.

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 20 giorni prima della data di inizio. Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 20.

E' riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, mcb, estetiste (per queste ultime la formazione termina con il corso di livello 2)

**Materiale didattico:** 15 giorni prima della data di inizio corso il partecipante riceverà dall'organizzatore un codice di accesso al portale della dr. Vodder International Akademy dal quale, previa registrazione effettuata inserendo le proprie credenziali, potrà accedere alle lezioni di teoria online

**Il partecipante è tenuto a prendere visione e studiare le lezioni teoriche online prima dell'inizio del corso.**

Eventuali dubbi sui concetti teorici appresi e studiati nel corso online verranno ripresi in aula dalla docente e i partecipanti avranno modo di confrontarsi con lei su eventuali punti da chiarire.

**Crediti ECM:** sono previsti 50 crediti ECM per fisioterapisti, medici, infermieri

**Obiettivi formativi:** è previsto l'apprendimento di contenuti tecnico-professionali specifici del LDM

L'evento formativo prevede i seguenti obiettivi: fornire le conoscenze di base relative all'anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare linfatico (SVL); sulla base del punto precedente comprendere i meccanismi che regolano l'equilibrio degli scambi idrici dell'organismo (equilibrio di Starling) ed il fondamentale ruolo del SVL nel suo mantenimento; conoscere le vie fisiologiche dei deflussi linfatici della cute e degli organi; aver compreso il concetto di pressione che sta alla base della tecnica del LDM secondo Vodder e saperlo applicare nella pratica clinica, adattandolo ai vari distretti corporei in base ai precisi parametri appresi; saper affrontare la valutazione ed il trattamento del paziente affetto dalle patologie dell'ambito ortopedico e traumatologico (con esclusione dell'area oncologica) per le quali il LDM secondo Vodder è indicato; saper riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.

**Programma:**

Livello 1 dal 10 al 14 giugno 2020

**Teoria online:** storia del LDM (linfodrenaggio manuale), anatomia e fisiologia del sistema linfatico, meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa, concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque; flusso del carico linfatico dal cervello e dal midollo spinale; concetto di pressione e sua importanza nel LDM; controindicazioni assolute; controindicazioni relative; l'edema: classificazioni, trattamento con LDM; sviluppo dell'edema, il linfedema, il lipedema, il fleboedema.

Il 3° giorno è previsto l'esame teorico con test a risposta multipla sui concetti appresi nella teoria online e chiariti in aula dalla docente nel 1° e 2° giorno.

**Pratica:** tecnica di base del LDM; trattamento di collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso lombi, addome, petto.

Livello 2 dal 1° al 04 ottobre 2020

**Pratica per terapisti:** trattamento di specifiche patologie dell'ambito fisioterapico ( edema, linfedema e bendaggi esclusi) tramite l'apprendimento di manualità speciali per viso ( naso, occhi, orecchio, cavo orale ), arto superiore ( gomito, polso, mano, dita), arto inferiore ( ginocchio, caviglia, piede, dita ), spalla e periartrite, anca e coxartrosi, spazi intercostali di torace e dorso, drenaggio profondo dell'addome. Revisione delle manualità di base di tutto il corpo, apprese nel Modulo 3.

Al termine esame intermedio pratico al superamento del quale verrà consegnato un **attestato a validata' internazionale rilasciato dalla Dr. Vodder International Akademy** che permetterà ai partecipanti di trattare pazienti affetti dalle patologie indicate durante il corso e di proseguire la formazione con i livelli avanzati

**Pratica per estetiste:** revisione del trattamento di tutto il corpo, come appreso nel 1° livello. Manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (braccio ed avambraccio), arto inferiore (coscia, ginocchio, polpaccio, caviglia, piede, ), nuca ( "gobba del bisonte"), petto, miglioramento estetico delle cicatrici, trattamento specifico della cellulite di vario tipo e localizzazione, trattamento di adiposità diffusa e localizzata,, indicazioni pratiche per il trattamento dell'acne, drenaggio profondo dell'addome.

Al termine esame teorico pratico al superamento del quale verrà consegnato un attestato **attestato a validata' internazionale rilasciato dalla Dr. Vodder International Akademy** quale completamento del ciclo di studio.