



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

## Linfodrenaggio Vodder Livello 3

**Docenti:** *Monica Coggiola*, fisioterapista autorizzata all'insegnamento dalla Dr. Vodder International Akademy di Walchsee,

*Dr. Christian Schuchhardt*, oncologo, ematologo, specialista in medicina interna e primario per molti anni della Pieper Klinik di St. Blasien ( Foresta Nera, Germania ) è uno dei più illustri specialisti a livello internazionale del settore, autore di numerosi testi e relatore a molti congressi.

**Calendario:** dal 11 al 15 maggio e dal 18 al 21 giugno 2020

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,00 alle 08,30  
Tutti i giorni dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30/18,00

**Sede:** Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona

**Costi:** € 1600,00 (esente iva ai sensi art. 10 comma 20 DPR 633/72)

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare un acconto di € 302,00 (acconto 300,00 + 2,00 marca da bollo) a:

Olis s.a.s. Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona tramite

bonifico bancario c/Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban

IT59W0306911714100000011475

specificando nella causale "Cognome Nome corso di Linfodrenaggio Vodder: livello 3 " copia del versamento andrà inviata a Olis via mail, fax o posta ordinaria unitamente alla modulistica firmata.

Della quota restante andranno versati € 702,00 entro (700,00 + 2,00 di marca da bollo) il 07 marzo e € 602,00 (600,00 + 2,00 di marca da bollo) entro il 12 maggio 2020

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti.

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 e un massimo di 20 partecipanti. E' riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, mcb, allievi all'ultimo anno del corso di laurea in fisioterapia.

**Crediti ECM:** 50 per medici, fisioterapisti e infermieri

**Obbiettivi formativi:** dopo aver compreso nel corso base le funzioni del sistema vascolare linfatico (SVL) e la sua importanza nel mantenimento dell'equilibrio di Starling, il corso avanzato sarà dedicato all'acquisizione di ulteriori manualità specifiche per la terapia dell'edema e dei vari elementi della TDC (terapia di decongestione complessa), articolata nelle sue varie componenti: LDM secondo Vodder, confezionamento di bendaggi elesto-compressivi con bende a corta e lunga elasticità, cura della pelle, terapia di mantenimento e di ottimizzazione dei risultati conseguiti relativamente al trattamento di edemi venosi e linfedemi primari, secondari, uni/bilaterali, senza e con complicanze. I partecipanti acquisiranno inoltre le competenze che permetteranno loro di trattare, con la stessa TDC, cicatrici (anche di tipo oncologico), ustioni e ulcere. I partecipanti dovranno saper ottimizzare e personalizzare la TDC ed acquisire la flessibilità e l'autonomia indispensabili per confezionare un bendaggio elesto-compressivo personalizzato.

### Programma evento RES:

#### 11 e 12 maggio

Nei 2 giorni di corso tenuti dal Dr. Schuchhardt verranno esposti i seguenti argomenti:

Anatomia e fisiologia della circolazione

Anatomia del sistema vascolare linfatico e del linfonodo.

Anatomia speciale del sistema vascolare linfatico ( SVL ) della pelle e delle diverse regioni del corpo.

Fisiologia dell'interstizio, del SVL, della linfa, linfangiomotricità, fattori intrinseci ed estrinseci.

Anatomia e funzione del tessuto connettivo interstiziale, fisiologia del metabolismo interstiziale, diffusione, osmosi, colloidosmosi, riassorbimento, filtrazione, trasporto cellulare, permeabilità dei capillari.

Circolazione extravasale delle proteine plasmatiche.

Meccanismo di scambio di liquidi e sostanze nel microcircolo ( regione capillare sanguigna ).  
Equilibrio di Starling, meccanismo di Starling.  
Fisiologia del SVL ( funzione di drenaggio fisiologico linfatico, formazione della linfa, carico linfatico, capacità di trasporto del SVL, difesa immunologica ).  
La linfa, il chilo.  
Fisiopatologia dell'edema, essudato, trasudato, iperemia attiva, iperemia passiva, ipoproteinemia.  
Fisiopatologia del SVL ( differenti forme di insufficienza del SVL ).  
Reazioni tissulari ad una linfostasi cronica.  
Reazione del corpo ad una linfostasi, fistole, cisti, linfocele.  
Differenti gradi dell'edema.  
Misurazione dell'edema, documentazione.  
Linfodrenaggio manuale, meccanismi di funzionamento.  
Diagnostica del **linfedema ( LE )**, linfoscintigrafia, linfografia diretta, indiretta, test di patent - blu, linfografia a fluorescenza con indocianina verde; segno di Stemmer, stadi del LE, classificazione dei LE, anamnesi, ispezione, palpazione del LE.  
Il LE primario e le sue cause ( primitivo, idiopatico ) ereditarie, statistiche epidemiologiche del LE primario.  
Il LE secondario e le sue cause, LE maligno, Le artificiale.  
Complicazioni del LE, erisipela, linfangite, linfangiosarcoma di Stewart - Treves, linforrea, chilorea.  
Il Linfodrenaggio manuale provoca metastasi?  
Terapia del LE, chirurgia in linfologia, trattamento farmacologico, altre metodiche terapeutiche.  
Indicazioni, controindicazioni del Linfodrenaggio manuale.  
Pressoterapia, diuretici.  
Bendaggi compressivi, bende a breve e lunga elasticità, effetti del bendaggio.  
Le guaine compressive, le guaine contenitive, la legge di Laplace.  
LE e obesità.  
LE e radiodermite, LE e sequele di irradiazione ( plessopatia post - radiogena ), terapia con ricovero, terapia ambulatoriale.  
Fleboedema, insufficienza venosa cronica e linfostasi.  
LE post - traumatico, sindrome di Sudeck, edema ciclico idiopatico.  
Edema post - ricostruttivo ( ricanalizzazione arteriosa ).  
Lipedema.  
LE e malattie in reumatologia ed autoimmuni.  
Prescrizione medica in linfologia (Linfodrenaggio manuale, guaine contenitive, ginnastica, bendaggi).  
Problemi psicologici in cancerologia con complicità di LE secondari.  
Al termine del 2° giorno, **Esame teorico** consistente in un questionario (cartaceo).

### **dal 13 al 15 maggio e dal 18 al 21 giugno**

7 giornate di pratica con la docente Dott.ssa Monica Coggiola

Revisione della tecnica di base del LDM.

La Terapia di Decongestione Combinata (TDC).

Corretto approccio e valutazione del paziente, compilazione della scheda clinica, presa misure, consigli da impartire al paziente affetto da Linfedema.

Tecniche di bendaggio; terapia motoria; cura della pelle; materiali di bendaggio; tipi di bende; Deep Oscillation.

LDM e TDC post-mastectomia in fase preventiva e come trattamento dell'edema da mastectomia nei vari stadi e nelle diverse localizzazioni ( petto, dorso, arto superiore, unilaterale e bilaterale): tecnica base; trattamento in caso di radioterapia, fibrosi, corda ascellare, linfocele, limitazione funzionale, papillomatosi, micosi, cisti linfatiche, fistole linfatiche ed altre complicanze. Bendaggio multistrato elastocompressivo con bende a corta e lunga estensibilità.

LDM e TDC nel trattamento del linfedema secondario dell'arto inferiore dei vari stadi: tecnica base, trattamento in caso di fibrosi, radioterapia, linfocele, papillomatosi, cisti linfatiche, micosi, fistole linfatiche ed altre complicanze.

Bendaggio multistrato elastocompressivo con bende a corta e lunga estensibilità.

TDC nel linfedema primario dell'arto inferiore, con drenaggio profondo dell'addome.

TDC nell' Edema del tronco ( addome, glutei, genitali maschili).

TDC nel Lipedema.

TDC nell'edema venoso anche in presenza di ulcera:

LDM nell'edema di capo e collo: schemi di trattamento con LDM.

Trattamento della cicatrice oncologica e non.

Trattamento delle piaghe da decubito e delle ustioni

### **Esame pratico**

*Al termine i partecipanti, dopo aver superato l'esame teorico pratico che verrà proposto in classe il 9° giorno, riceveranno l'attestato a valenza internazionale **della dr. Vodder International Akademy** di Walchsee che abilita all'utilizzo del metodo originale Vodder su pazienti affetti dalla **patologie che sono state argomento del livello.***