



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

## Programma corso Metodo Mézières

**Docenti:** Jean Jacques Eden Corbanese e/o Irma Bencivenga e/o Cicuzza Bruno

**RS:** Jean Jacques Eden Corbanese, fisioterapista, Mezierista, Osteopata. Studioso del Mézières dal 1995, formatosi all'AMIK (Association Mézièreste International de Kinésithérapie) di Parigi. Docente in Italia dal 2001

**Calendario:** 1° seminario 22, 23, 24 marzo 2019  
2° seminario 17, 18, 19 maggio 2019  
3° seminario 13, 14, 15 settembre 2019  
4° seminario 29, 30 novembre e 1° dicembre 2019

**Orario:** per ciascun seminario accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00  
Mattino dalle 09,00 alle 13,00, pomeriggio dalle 14,00 alle 18,00  
Terzo giorno le lezioni terminano alle 17,00

**Sede:** Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona

**Costi:** la quota di partecipazione è di € 2100,00. Al momento dell'iscrizione andranno versati € 300,00, ulteriori 4 rate da € 450,00 andranno versate il primo giorno di ogni seminario.

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata con allegato copia del bonifico di € 300,00, fotocopia del codice fiscale e dell'attestato di qualifica professionale.  
I documenti possono esser inviati via mail a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it) via fax allo 0458923016 o per posta ordinaria a Olis s.a.s. Piazza del Popolo, 16 37132 Verona  
L'acconto di € 300,00 andrà versato a Olis s.a.s. tramite bonifico c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475  
Specificando nella causale "Cognome Nome corso Mézières"  
Il rimanente verrà suddiviso in 4 rate da € 450,00 da versare il primo giorno di ogni seminario tramite assegno, bonifico o contanti. Non si accettano pagamenti con carte di credito e bancomat.  
Non sono previsti sconti in caso di assenze  
Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 20 giorni prima della data di inizio.  
Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 20  
E' riservato a medici, fisioterapisti, tnpee, massofisioterapisti, mcb, osteopati

**Crediti ECM:** sono previsti 50 crediti ECM per medici e fisioterapisti

**Materiale didattico:** dispense cartacee ad ogni seminario  
Libro Metodo Mézières "rivoluzione in Fisioterapia" Edizioni Fisiocorsi - di Michaël Nisand (Tit. originale: La méthode Mézières, un concept révolutionnaire, Ed. J.Lyon, 2005).  
Fascia di lavoro Mézières

### Obbiettivi formativi:

Il corso fornisce le conoscenze anatomo-fisiologiche sulle correlazioni funzionali e le interdipendenze tra i segmenti corporei attraverso le catene muscolari. Si svilupperà lo studio dei compensi mentre si effettua una correzione morfologica e lo studio dei trasferimenti dell'accorciamento attraverso l'esercizio terapeutico.  
La trasmissione della conoscenza è organizzata in modo che gli allievi possano acquisire le nozioni teoriche e pratiche che consentono la cura del paziente ponendo ogni studente in condizione di costruire e gestire i propri gesti e l'azione terapeutica.

## **Programma:**

### **1° Seminario I FONDAMENTI DEL METODO**

- Presentazione, storia
- Cos'è il metodo Mézières: Concetti base
- La forma determina la funzione -Nozione di forma armoniosa
- Regole fondamentali enunciate da F. Mézières - Le leggi e i principi
- Le diverse modalità di lavoro in Mézières
- Esame del soggetto - lettura del corpo:
  - frontale, dorsale, sagittale, in flessione anteriore, supino
- Esame della modalità respiratoria del paziente
- Anatomia palpatoria a livello del torace
- La postura: definizione
- Le 4 Catene Muscolari di Mézières
- La Catena Muscolare Posteriore: descrizione
- Il Diaframma, muscolo della respirazione e della statica
- Lavoro sul Diaframma
- La postura supina
- Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace
- La Postura supina A. I. alla verticale
- Regole e modalità: principali compensi e correzioni
- Manovre preparatorie
- Indicazioni e Controindicazioni
- Postura supina semi-globale (esame)
- Postura in piedi in affondo anteriore (dimostrazione)
- Caso clinico - trattamento su paziente

### **2° Seminario GLI ARTI INFERIORI E IL BACINO**

- Ripasso del seminario precedente
- La Catena Muscolare Posteriore a livello degli arti inferiori
- Esame arto inferiore "lettura del corpo"
- Manovre preparatorie
- Anatomia palpatoria del piede
- Postura da seduti: modalità e correz. dei compensi
- Le autoposture
- Ginocchio: anatomo-fisiologia
- I Dismorfismi dell'arto inferiore:
- Ginocchio varo – valgo – lavoro pratico
- Le sindromi rotulee
- Il piede: anatomo-fisiologia
- Piede cavo – piatto – lavoro pratico
- Alluce valgo – lavoro pratico
- Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace: approfondimento
- L'anca e il bacino: anatomo-fisiologia
- L'osso sacro
- Lo Psoas – lavoro pratico
- Il Piriforme – lavoro pratico
- Il quadrato dei lombi – lavoro pratico
- I muscoli glutei "catena mio-fasciale esterna"
- Postura supini un A.I. verticale alla volta

- Caso clinico - trattamento su paziente

### **3° Seminario LA COLONNA - CINGOLO SCAPOLARE**

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna lombare
- Le lombalgie
- Le diverse patologie
- La scoliosi
- Lavoro in postura Mézières per la scoliosi : postura seduta - supina
- Lavoro sulla lordosi interscapolare
- Esame distretto superiore “lettura del corpo”
- Anatomia palpatoria della colonna vertebrale dorso-lombare e del cingolo scapolare
- Postura di riarmonizzazione globale del torace (postura del fazzoletto)
- Sterno e dismorfismi
- L’anello toracico superiore: anatomo fisiologia
- Le diverse patologie a livello del cingolo scapolare: interpretazione e approccio Mézières
- Anatomia palpatoria del cingolo scapolare
- Lavoro sulla lordosi interscapolare
- Lavoro fasciale con spinta centrifuga arti superiori
- Lavoro sugli scaleni – trapezi – angolare della scapola – romboidi
- Lavoro sui muscoli rotatori interni della spalla
- Postura seduti : lavori specifici (arti inferiori - quadricipiti)
- Postura quadrupedica con allineamento
- Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi
- Casi clinici – trattamenti su pazienti

### **4° Seminario LA COLONNA CERVICALE-ARTI SUPERIORI**

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna cervicale: anatomo-fisiologia
- Anatomia palpatoria della colonna cervico-dorsale
- Lavoro sul torcicollo
- Pongage sotto occipitali - Pongage fasciale
- Pongage articolari cervicali
- Micro lavoro in postura Mézières per le vertebre cervicali
- Le sindromi dell'arto superiore
- Anatomia palpatoria
- Analisi dei comportamenti adattativi dell’arto superiore
- Correzioni distali a livello di gomito, avambraccio , mani e dita
- Postura in piedi: in appoggio dorsale  
Postura in affondo anteriore: globale - semiglobale
- Postura in piedi: senza appoggio
- Sintesi di tutto il corso
- Elementi di posturologia
- Elementi di Terapia manuale (teoria e pratica)
- Le posture di lavoro Mézières secondarie
- Le dermalgie riflesse
- Revisione di tutte le posture
- Revisione delle autoposture
- Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi
- Casi clinici - trattamenti su pazienti
- Test di valutazione ECM, consegna dei diplomi