



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

## Corso di Linfodrenaggio Vodder: terapia 2 e 3

**Docenti:** **Monica Coggiola**, fisioterapista autorizzata all'insegnamento dalla Dr. Vodder Schule di Walchsee, Tiene corsi di Linfodrenaggio Vodder sia in Italia che all'estero. Titolare dello studio fisioterapico Coggiola a casale Monferrato (AL). Docente di Linfo Taping per l'Istituto Taping NeuroMuscolare.

**Dr. Costantino Eretta** medico chirurgo specializzato sulle problematiche del sistema linfatico

**Calendario:** dall'08 al 12 giugno e dal 16 al 20 settembre 2019

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,00 alle 08,30  
Tutti i giorni dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30

**Sede:** Hotel Ramada Encore, Via Ferrarese 164 Bologna tel. 0514161311

**Costi:** € 1606,00 (esente iva ai sensi art. 10 comma 20 DPR 633/72)

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare un acconto di € 302,00 a:

Olis s.a.s. Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona tramite  
bonifico bancario c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna  
Iban IT59W0306911714100000011475

specificando nella causale "Cognome Nome corso di Linfodrenaggio Vodder: terapia 2 e 3 Bologna" copia del versamento andrà inviata a Olis via mail, fax o posta ordinaria unitamente alla modulistica firmata.

I pagamenti successivi sono: € 702,00 entro l'08 giugno e € 602,00 entro il 23 settembre 2019 tramite contanti, assegno o bonifico.

Le iscrizioni chiudono 35 giorni prima della data di inizio o ad esaurimento posti.

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 e un massimo di 18 partecipanti.  
E' riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, mcb.

**Crediti ECM:** 50 per medici, fisioterapisti e infermieri

**Obbiettivi formativi:** dopo aver compreso nel corso base le funzioni del sistema vascolare linfatico (SVL) e la sua importanza nel mantenimento dell'equilibrio di Starling, il corso avanzato sarà dedicato all'acquisizione di ulteriori manualità speciali ed alla TDC (terapia di decongestione complessa), articolata nelle sue varie componenti: LDM secondo Vodder, confezionamento di bendaggi elesto-compressivi con bende a corta e lunga elasticità, cura della pelle, terapia di mantenimento e di ottimizzazione dei risultati conseguiti relativamente al trattamento di edemi venosi e linfedemi primari, secondari, uni/bilaterali, senza e con complicanze. I partecipanti acquisiranno inoltre le competenze che permetteranno loro di trattare, con la stessa TDC, cicatrici (anche di tipo oncologico), ustioni e ulcere. I partecipanti dovranno saper ottimizzare e personalizzare la TDC, acquisire la flessibilità e l'autonomia indispensabili per confezionare un bendaggio elesto-compressivo personalizzato.

### Programma evento RES:

#### 08 e 09 giugno

Nei 2 giorni di corso il Dr. Costantino Eretta esporrà:

- i fondamenti di anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema linfatico; esaminerà le diverse metodiche utilizzate ai fini diagnostici (anamnesi, ispezione, palpazione, tecniche di laboratorio); - fornirà strumenti per la diagnosi differenziale tra edemi di tipo linfostatico (linfedemi) e linfodinamico;
- esaminerà in specifico i diversi tipi di linfedema in base alla loro classificazione organico e funzionale; primario e secondario; benigno e maligno);
- illustrerà nel dettaglio i principali tipi di linfedema secondario (da infiammazione, da filariosi, post- traumatico, iatrogeno, artificiale...) soffermandosi in particolare sui linfedemi secondari all'arto superiore (post -mastectomia),

inferiore (post - terapia di patologie maligne nell'ambito urologico e genitale) e di capo e collo;  
- si soffermerà sulle diverse forme di linfedema benigno e maligno, sul lipedema, sul flebo - linfedema (da insufficienza cronica venoso - linfatica), sulle sindromi associate a displasia del sistema linfatico e sul mixedema.  
Tratterà ancora diffusamente della terapia del linfedema con particolare riferimento al trattamento conservativo ed alla Terapia di Decongestione Complessa, nonché all'utilizzo di adeguati tutori elasto - compressivi quale indispensabile mezzo di mantenimento dei risultati ottenuti, alle diverse tecniche chirurgiche, compresa la liposuzione. Saranno inoltre presentati alcuni pazienti per la valutazione diagnostica e l'impostazione terapeutica. Verrà infine lasciato spazio per le domande dei partecipanti.

### **dal 10 al 12 giugno**

**Pratica:** ripetizione della tecnica di base del LDM; tecniche di bendaggio; LDM nell'edema da mastectomia: tecnica base; edema secondario alla gamba con bendaggio; pre e post-bendaggio; trattamento col LDM di alcune patologie: sinusite, emicrania, glaucoma, raffreddore, malattie dell'orecchio, epicondilite, fratture del radio, gonartrosi, coxartrosi, ematoma, distorsione ed artrosi dell'articolazione del tarso, periartrite scapolo-omerale, bronchite, asma, costipazione, drenaggio profondo dell'addome, complicazioni post-mastectomia (irradiazioni, fibrosi).

### **dal 23 al 27 settembre**

**Pratica:** continuazione del trattamento della mastectomia con particolari complicazioni, LDM nell'apoplezia, nei soggetti con sindrome di Down, nell'aprosia nasale (bambini linfatici); trattamento dell'edema primario dell'arto inferiore (con drenaggio profondo dell'addome); bendaggio di lavoro e bendaggio di sostegno dell'arto inferiore abbinato al LDM ed anche in presenza di ustioni, ulcere e cicatrici; piaghe da decubito; LDM nell'osteoporosi della colonna vertebrale; complicazioni nell'edema secondario degli arti inferiori; LDM in seguito a carcinoma dei genitali; ripasso del bendaggio degli arti inferiori. Test di valutazione ECM

*Al termine verrà rilasciato l'attestato a valenza internazionale della Scuola Vodder di Walchsee*  
*[www.vodderakademie.com](http://www.vodderakademie.com)*