

TNM Sportivo

Verona

08, 09 e 29, 30 novembre 2010

crediti ECM per fisioterapisti richiesti

**Docente David Blow
dell'Associazione TNM Institute**

Sede Hotel Maxim Via Belviglieri, 42 a Verona

I corsi di formazione, solo per professionisti, sono organizzati dall'Associazione TNM Institute,
Via Gavinana 2, Roma - Tel 06 3611685, 3923934275
www.tapingneuromuscolare.eu

Una tecnica nuova e aggiuntiva per migliorare i risultati globali, basata sui processi di guarigione naturale del corpo.

Caratteristiche del Tape applicazione:

- permette la traspirazione e la permeabilità
- resistente all'acqua
- utilizzabile per più giorni fino ad una settimana
- il nastro non lascia alcun residuo
- sfrutta l'azione biomeccanica
- non contiene farmaci o ingredienti chimici.
- agisce con un drenaggio linfatico costante 24 ore al giorno

Il Taping Neuro Muscolare può essere utilizzato in varie situazioni come ausilio postoperatorio, nella riabilitazione e nella medicina dello sport o per migliorare il drenaggio linfatico.

Prima giornata:

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche; arti superiori, deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, bicipite brachiale.
- Zona lombare; sacrospinali, lombosacrali
- Tendinite del tendine di Achille
- Soleo e gastrocnemio

Seconda giornata:

- Applicazioni didattiche e pratiche; arti inferiori, borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea patologia della femororotulea
- Arti superiori; borsite della spalla, spalla congelata
- Capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, borsite del gomito, epicondilita mediale del gomito, stabilità della spalla
- Tronco; retto, addominale, adduttori, psoas, pubalgia
- Discussione prova pratica

Terza giornata:

- Taping neuromuscolare
- Overview; Taping neuromuscolare specifico per situazioni sportive, concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Tecniche correttive avanzate: 1° correzione meccanica, tendinite
- Tecniche correttive 2° correzione linfatica, funzionale
- Applicazioni didattiche e pratiche; arti superiori con borsite della spalla, sindrome da impingement, sindrome da conflitto subacromiale, stabilità della spalla, instabilità multiassiale

Quarta giornata:

- Applicazioni didattiche e pratiche; arti superiori con borsite del gomito, gomito in iper estensione, spalla gelata
- Capsulite adesiva, sindrome dello stretto toracico, epicondilite
- Lombalgia, dolore miofasciale, distorsione dell'articolazione sacroiliaca, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale
- Lesione del collaterale mediale del ginocchio
- Legamento crociato anteriore, tendinite della zampa d'oca, ginocchio del ciclista o del corridore, distrazione del quadricipite femorale
- Discussione e prova pratica
- Test di valutazione ECM

Si richiede:

- **copia del certificato che attesta la qualifica professionale**
- **copia del codice fiscale**
- **due fototessere.**

Altri corsi in programma:

Linfo Taping 11 e 12 ottobre 2010

TNM Posturale 09, 10, 11 dicembre 2010

Per Informazioni e iscrizioni:

Circolo Olis

tel. 045 529201 - 349 7423153.

Fax 045 2072158

segreteria@circoloolis.it

www.circoloolis.it