



Sede legale: Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona
Tel. Fax 04558923016 – 3497423153
C.F. 93151010233
e-mail: segreteria@circoloolis.it
www.circoloolis.it
affiliata arci

Corso di

Taping NeuroMuscolare Sportivo

Docente David Blow docente di TNM. Presidente e fondatore dell'Associazione TNM Institute Italia.

Date: 20, 21 ottobre e 17, 18 novembre 2011

Orari: primo giorno dalle 08,30 alle 09,00 accoglienza e segreteria
tutti i giorni dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00 con due pause caffè

Ecm: sono previsti 35 crediti per fisioterapisti

Sede: Alliance Hotel Via Unità d'Italia 346 a Verona tel. 0458952501

Costi: il costo delle 4 giornate è di € 780,00 + 15,00 annuali di tesseramento.
Per le iscrizioni pervenute entro il 30 settembre il costo sarà di € 700,00 + 15,00.
Fa fede la data del pagamento.

Iscrizioni: è necessario inviare un acconto di € 200,00 intestato a :
Associazione Culturale Olis Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona
tramite: - vaglia postale
- bonifico bancario c/o Cassa di Risparmio del Veneto Via C. Battisti Verona
iban IT74Q0622511701100000001493 bic IBSPITZP
unitamente alla modulistica firmata.
Il saldo verrà versato il primo giorno di corso.

Programma:

una tecnica nuova e aggiuntiva per migliorare i risultati globali, basata sui processi di guarigione naturale del corpo.

Caratteristiche del Tape applicazione:

- permette la traspirazione e la permeabilità
- resistente all'acqua
- utilizzabile per più giorni fino ad una settimana

- il nastro non lascia alcun residuo
- sfrutta l'azione biomeccanica
- non contiene farmaci o ingredienti chimici.
- agisce con un drenaggio linfatico costante 24 ore al giorno

Taping Neuro Muscolare può essere utilizzato in varie situazioni come ausilio postoperatorio, nella riabilitazione e nella medicina dello sport o per migliorare il drenaggio linfatico.

Prima giornata:

- Taping neuromuscolare: concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche; arti superiori, deltoide, trapezio, grande e piccolo rotondo, bicipite brachiale.
- Zona lombare; sacrospinali, lombosacrali
- Tendinite del tendine di Achille
- Soleo e gastrocnemio

Seconda giornata:

- Applicazioni didattiche e pratiche; arti inferiori, borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea patologia della femororotulea
- Arti superiori; borsite della spalla, spalla congelata
- Capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomero, borsite del gomito, epicondilita mediale del gomito, stabilità della spalla
- Tronco; retto, addominale, adduttori, psoas, pubalgia
- Discussione prova pratica

Terza giornata:

- Taping neuromuscolare
- Overview; Taping neuromuscolare specifico per situazioni sportive, concetti, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Tecniche correttive avanzate: 1° correzione meccanica, tendinite
- Tecniche correttive 2° correzione linfatica, funzionale
- Applicazioni didattiche e pratiche; arti superiori con borsite della spalla, sindrome da impingement, sindrome da conflitto subacromiale, stabilità della spalla, instabilità multiassiale

Quarta giornata:

- Applicazioni didattiche e pratiche; arti superiori con borsite del gomito, gomito in iper estensione, spalla gelata
- Capsulite adesiva, sindrome dello stretto toracico, epicondilita
- Lombalgia, dolore miofasciale, distorsione dell'articolazione sacroiliaca, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale
- Lesione del collaterale mediale del ginocchio
- Legamento crociato anteriore, tendinite della zampa d'oca, ginocchio del ciclista o del corridore, distrazione del quadricipite femorale
- Discussione e prova pratica

Si richiede fotocopia del codice fiscale e due fototessere.

Altri incontri in programma:

TNM 01, 02, 15, 16 marzo 2012

Linfo Taping 16, 17 aprile 2012